

Zeugung, Schwangerschaft und Geburt Bedeutung und Auswirkung der prä-peri- und postnatalen Zeit für unser späteres Leben

Erfahrungen aus der ioPT
(identitätsorientierte Psychotherapie)

Vortrag: Dienstag 20. Juni 2023 19:00-20:30 Klostergasse 31-33 1180 Wien
im Therapiezentrum Gersthof



Vortragende: Mag. Meike Hansen www.musiktherapie-hansen.at
Musiktherapeutin/ioPT-Therapeutin/Lebens-und Sozialberaterin

Wirkt sich unser Lebensanfang vom Zeitpunkt unserer Entstehung an, sowie unsere Erfahrungen im Bauch unserer Mutter, sowie die Art wie wir geboren werden und die erste Zeit danach auf unser späteres Leben aus? Die Antwort lautet ja. Es erscheint vielleicht zunächst schwierig, wie wir dazu Zugang finden können. Jedoch ist alles, was wir erleben in unseren Zellen, in unserem Gehirn, unserem Nervensystem und unserer Psyche abgespeichert und kann über Methoden die non-verbal sind und unsere unbewussten Emotionen und unser Körpererleben ansprechen, auch erschlossen werden. Die ioPT ist eine davon und eignet sich dazu, noch nicht Verarbeitetes aus dieser Zeit zugänglich zu machen und zu verarbeiten, sowie Worte dafür zu finden. Verinnerlichtes wie z.B. Beziehungs- Denk-und Verhaltensmuster, die sich auf Grundlage dieser aller ersten Erfahrungen entwickelt haben, können sich verändern, eine Neuorientierung kann stattfinden. Der Vortrag ist für alle Interessierten offen.

Anmeldung unter: info@musiktherapie-hansen.at oder 0680/24 87 150
Kosten: 10 Euro

Ich freue mich über Ihr Kommen und einen Austausch im Anschluss!